

PRQ 피알큐

이제 나를 PR할 시간!

피알큐를 통해 내 이미지를 바꾸고
더 멋진 나를 PR해보세요!



언제 어디서나
편하고! 맛있게!

공
정



* 연출된 이미지 예시 *

피알큐

IOIO PRO

그린콜라겐프로틴쉐이크

**제대로 된
한끼 식사를
위한 고단백
균형 영양식**



SPECIAL POINT

01

그린콜라겐프로틴6

고단백 하이브리드 단백질 6종 (단백질 20.6g)

02

진보적인 원료구성

BCAA 아미노산, 필수아미노산, SODplusTM,
곡물발효효소 2종, 유산균 17종, 식이섬유까지

03

속세의 맛 + 씹는 재미 + 영양까지 한번에!

속세의 맛에 바삭한 식감(콜라겐팝) 그리고
비타민 8종과 미네랄 3종까지

04

물만 넣으면 언제 어디서나 맛있는 저칼로리 한 끼 식사!



팝

우린 시작이 달라! **그린콜라겐프로틴6**



새싹보리 단백질 / Sprout Barley Protein

보리를 심고 발아한지 10일 이내의 어린잎이며 다 자란 채소에 비해 많은 영양소를 가지고 있습니다. 특히 단백질 함량이 다른 채소에 비해 높으며 식이섬유, 미네랄 등 다양한 영양성분을 가지고 있습니다.

새싹귀리 단백질 / Sprout Oat Protein

귀리를 심고 발아한지 10일 이내의 어린잎이며 다 자란 채소에 비해 더 많은 영양소를 가지고 있습니다. 새싹귀리는 일반 귀리에 비해 30배 넘는 베타글루칸 성분을 가지고 있으며 식이섬유, 엽록소 등 다양한 영양성분을 가지고 있습니다. (미국 농무부)

저분자 콜라겐 펩타이드 단백질 / Low-molecular Collagen Peptide Protein

저분자 콜라겐 펩타이드 단백질은 일반적인 콜라겐보다 100~200배 작은 분자 구조로 가수분해된 단백질입니다. 분자 크기가 작아 인체에 쉽게 흡수가 가능합니다. (molecules, 2019)

헴프 씨드 단백질 / Hemp Seed Protein

일반 곡물에 비해 탄수화물 함량이 낮으면서 단백질은 많이 함유한 곡물 단백질입니다. 필수아미노산을 함유하고 있습니다. (미국 농무부)

분리 유청 단백질 / Whey Protein Isolate

유당 및 불순물을 제거한 단백질입니다. 단백질의 순도가 매우 높아 소화 흡수율, 근육 합성율이 높고 필수 아미노산을 함유하고 있습니다.

분리 대두 단백질 / Isolated Soy Protein

대두에서 추출한 식물성 단백질로 지방과 탄수화물을 제거한 단백질입니다. 단백질 함량이 매우 높고 필수 아미노산을 함유하고 있습니다.

※ 위 설명은 제품이 아닌 원료에 대한 설명입니다.

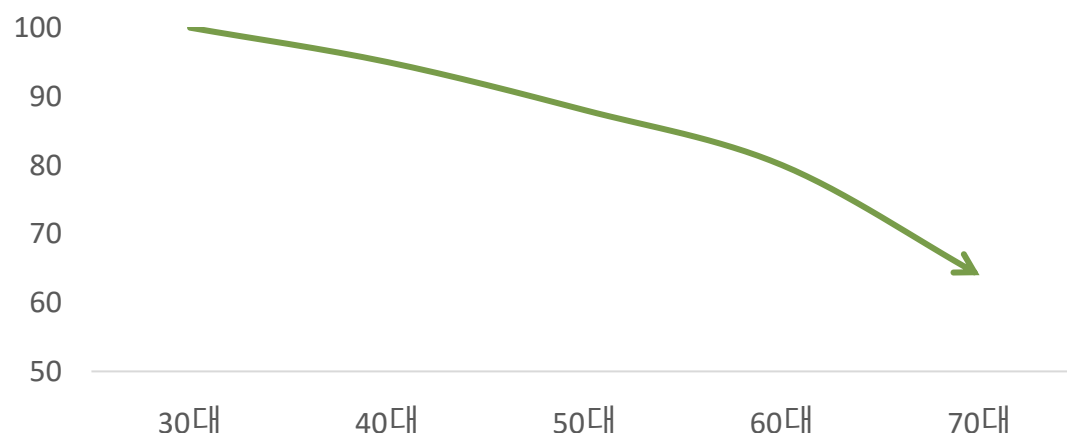


왜 단백질을 먹어야 하나요?



30대 이후부터 매년 1%씩 감소하는 근육량

근육 감소 속도는 나이가 들어감에 따라 더 빨라집니다



[출처 : Rolland Y, Czerwinski S, Abellan Van Kan G, et al. Sarcopenia: its assessment, etiology, pathogenesis, consequences and future perspectives. J Nutr Health Aging. 2008 Aug-Sep;12(7):433-50.]

단백질 잘 챙겨 드시고 계신가요?

‘밥심’에 ‘진심’이라 단백질이 부족하지는 않으신가요?

메디컬투데이**웰빙**

☰ **웰빙** 뷰티 육아·교육 DRUG FOOD 실버 DIET

HOME > 웰빙 > FOOD

성인 男 3명 중 1명 · 女 2명 중 1명...단백질 섭취 부족

김민준 / 기사승인 : 2022-03-28 11:09:14

f t i p N b

제주대 하경호 교수팀, 성인 5만여명 분석 결과
단백질 평균 필요량보다 적게 섭취한 비율, 10년 새 6%p 이상 ↑

[출처 : 제주대 식품영양학과 하경호 교수팀이 2010~2019년 국민건강영양조사에 참여한 성인 남녀 5만1296명을 대상으로 단백질 섭취 실태를 분석한 결과]

그럼 단백질은 하루에 얼마나 먹어야 하나요?



50~55g

성인 여성(30~64세) 기준



60~65g

성인 남성(30~64세) 기준

[출처 : 보건복지부 한국인 영양소 섭취 기준 2015]

식품을 기준으로 하면 하루 단백질 권장량은?



고등어
261 / 308g



계란
약 8 / 10 개



돼지고기
278 / 328g



두부
573g / 677g



소고기
322 / 380g



우유
1.7 / 2.1 L

식품으로 보는 하루 단백질 권장량 (여성 / 남성)

[출처 : ‘보건복지부 한국인 영양소 섭취 기준 2015’ 성인 여성, 남성 30~64세 기준 / ‘국민영양조사의 식품별 섭취량과 식품별 단백질 함량 기준 2017’에 근거해 각 식품별 기준으로 환산]

단백질 함량
20.6g

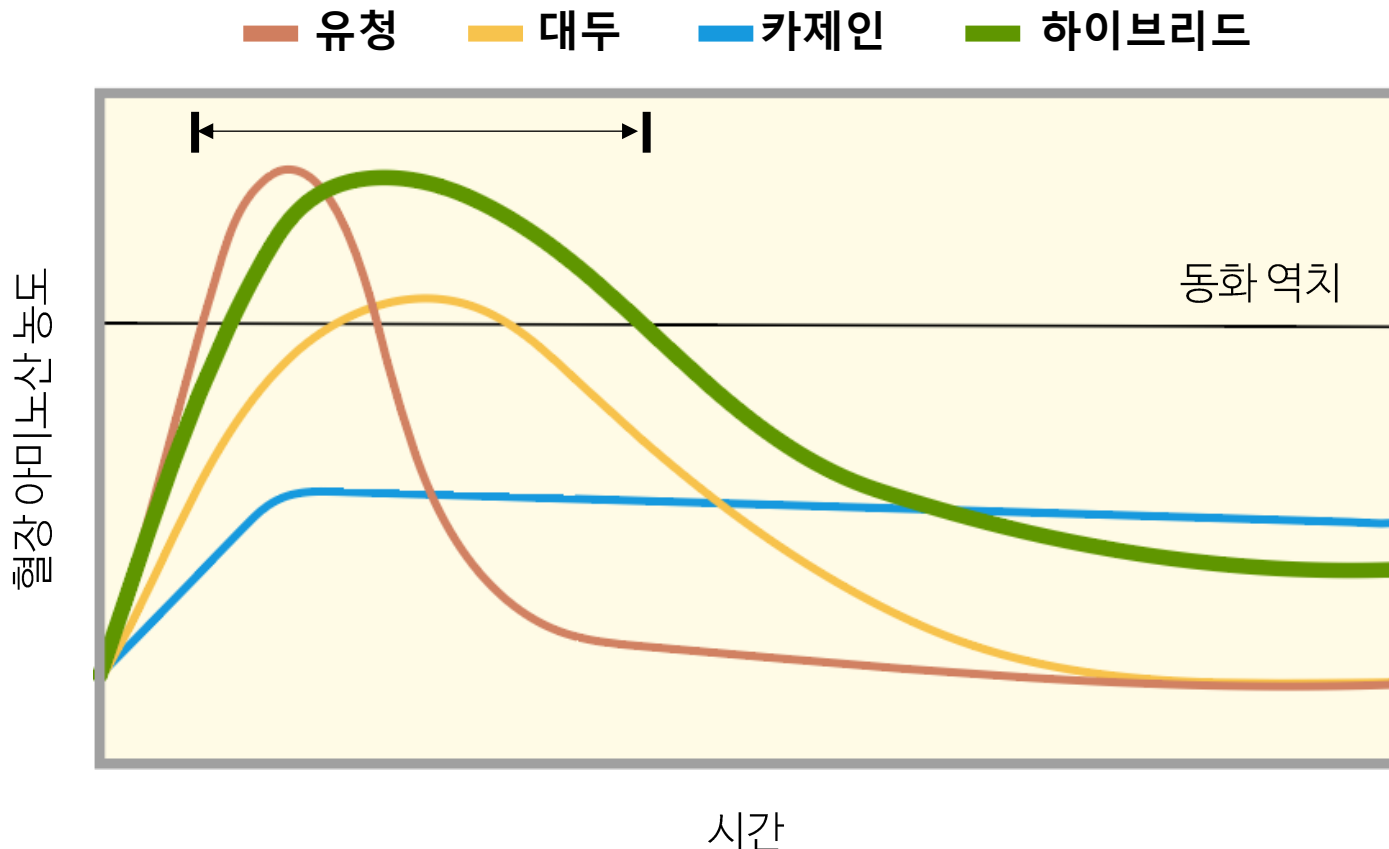


피알큐 3포로 하루 단백질 권장량은 충분합니다!

[여성기준 / 남자 기준은 하루 단백질 권장량의 약 95%]

🔗 왜 하이브리드 단백질인가요? 🔗

동물성 단백질과 식물성 단백질의 흡수속도



단일 단백질만 섭취시 흡수속도의 시간차 발생!

동물성 단백질은 흡수 속도가 빨라서 근육을 생성하는데 도움을 주며
식물성 단백질은 흡수 속도가 느려서 근육의 손실을 방지하는데 도움을 줍니다.

따라서 균형있는 하이브리드 단백질이 필요합니다!

[출처 : Adapted from G. Paul, Journal of American College of Nutrition, 2009]

※ 위 설명은 제품이 아닌 원료에 대한 설명입니다.

POINT 2

PROGRESSIVE

더하고 더하고 더하다!
진보적인 원료구성

BCAA 아미노산 / 필수아미노산 / SODplus™ / 곡물발효효소 /
특허 받은 혼합 유산균 / 고함량 식이섬유 / 야채혼합농축분말

BCAA 아미노산 / 필수아미노산 8종

L-로이신 1500mg(BCAA)/ L-발린 800mg(BCAA)/ L-이소로이신 700mg(BCAA)/
L-트레오닌 / L-라이신염산염 / L-페닐알라닌 / L-히스티딘 / L-메티오닌

SODplusTM

SOD(SuperOxide Dismutase)plusTM 혼합물을 넣어 특별함을 더했습니다

곡물발효효소 2종 1200mg

A-아밀라아제, 프로테아제를 넣어 속편한 단백질 셰이크를 만들었습니다.

특허 받은 혼합 유산균 17종

특허 성분으로 유산균을 더 특별하게 담았습니다

[락토바실러스 12종 + 비피도 박테리움 4종 + 스트렙토코커스 1종]

락토바실러스 플란타룸, 락토바실러스 파라카제이, 락토바실러스 람노서스,
락토바실러스 카제이, 락토바실러스 아시도필루스, 락토바실러스 루테리,
락토바실러스 불가리쿠스, 락토바실러스 락티스, 락토바실러스 퍼멘툼,
락토바실러스가세리, 락토바실러스 살리바리우스, 락토바실러스 헬베티쿠스,
비피도박테리움 롱검, 비피도박테리움 비피덤, 비피도박테리움 브레브,
비피도박테리움 아니말리스 락티스, 스트렙토코커스 써모필러스

특허 제 10-1866197호 / 호박분말을 포함하는 유산균-코팅 동결건조 보호제 조성물 및 동결건조방법

고함량 식이섬유 (9g)

보리, 귀리, 병아리콩, 현미, 흑미, 말토덱스트린, 밀, 대두 함유

20종 야채혼합농축분말

돼지감자, 토마토, 샐러리, 파스닙, 브로콜리, 샐러리 외 야채혼합농축분말 함유

곡물발효효소와 고함량 식이섬유, 유산균으로 속편한 단백질 셰이크!

POINT 3

PROFOUND

건강한 속세의 맛! + 씹는 재미 + α !

물만 있으면 완성되는 고급진 맛!

건강하지만 속세의 맛은 그대로!

단백질 셰이크도 맛있어야 합니다!

거기에 **콜라겐팝**으로 **씹는 재미**를 더했습니다!



+ α

맛과 영양까지 한번에!



비타민
A

비타민
B1

비타민
B2

비타민
B6

비타민
C

비타민
E

나이아신

엽산

칼슘

철분

아연

물만 넣으면 언제 어디서나 맛있는 한 끼 식사!



* 연출된 이미지 예시 *

맛있는 피알큐로 저칼로리 한끼 식사 어떠세요?

피알큐 1포 (55g)

211kcal

한 끼 섭취 권장 칼로리

약 650kcal

[출처 : '2020 한국인 영양소 섭취기준'
보건복지부, 한국영양학회 / 여성 19~49세 기준]

제대로 된 한끼 식사를 위한 고단백 균형 영양식

SODplus™

그린콜라겐프로틴6

동물성, 식물성
하이브리드 단백질 6종

BCAA 아미노산

필수아미노산 8종 포함

식이섬유

고함량(9g)

2종 곡물발효효소

A-아밀라아제, 프로테아제

17종 유산균



Let's PRQ!!

콜라겐팝

바삭한 식감

20종 야채분말

야채혼합농축분말



1. 어떻게 먹어야 하나요?

제품 뒷면 물 넣는 선까지 물을 넣고 내용물이 잘 섞이도록 흔들어 주세요.

맛이 너무 진하다면 물을 조금 더 추가해 다시 흔들어 드세요.

온수와 전자레인지 사용은 삼가해 주세요.

2. 피알큐는 어떻게 다른가요?

피알큐는 6종의 하이브리드 단백질이 들어간 20.6g의 고단백 제품입니다. 거기에 필수아미노산 8종 (BCAA 포함), SODplus™, 곡물발효효소 2종, 혼합 유산균 17종, 고함량 식이섬유 9g, 비타민A, 비타민B₁, 비타민B₂, 비타민B₆, 비타민C, 비타민E, 나이아신, 엽산, 칼슘, 철분, 아연 등을 담아 칼로리는 가볍지만 건강을 더 신경쓰는 특별함을 더 했습니다.

3. 식사대용으로 섭취할 수 있나요?

물론입니다! 식사 대용 또는 간식으로도 섭취 가능합니다.

4. 소비기한과 보관방법은 어떻게 되나요?

소비기한은 제품의 뒷면을 참조해주세요.

직사광선을 피해 실온에서 보관해주시고, 개봉후에는 바로 섭취해 주세요.

피알큐 스펙

제품정보



- 제품명 : 피알큐
- 내용량 : 55g (211 kcal)
- 식품유형 : 기타가공품
- 소비기한 : 뒷면 하단 표시일까지
- 원재료명 : 그린콜라겐프로틴6 {분리대두단백(미국산), 콜라겐펩타이드, 분리유청단백분말(미국산), 새싹귀리분말(귀리싹:국산), 새싹보리분말(보리순:국산), 안동햄프로틴파우더(삼씨앗박:안동산)}, 볶은콩가루(대두:미국산), 피쉬콜라겐팝 {쌀가루(쌀:외국산), 통밀가루(밀:미국산), 밀가루(밀:미국산), 피쉬콜라겐, 옥수수전분}, 혼합탈지분유(탈지분유, 유청분말), 볶은현미분말, 난소화성말토덱스트린, 코코넛슈가, 볶은흑미분말, 볶음보리가루, 병아리콩분말, 에스오디플러스혼합물(저분자피쉬콜라겐펩타이드KN-500, 비타민미네랄혼합분말, 굿밸런스곡물효소, 에스오디맥스), 볶은귀리분말, 볶은통밀가루, 누룽지분말, 20야채혼합농축분말, 정제소금, 효소처리스테비아(감미료), 혼합제제(L-트레오닌, L-라이신염산염, L-페닐알라닌, L-히스티딘, L-메티오닌, L-발린, L-이소로이신, L-로이신), 17종혼합유산균, 수크랄로스(감미료)
- 알레르기 유발물질 : 우유, 대두, 밀, 토마토, 쇠고기 함유
- 제조원 : (주)리빙라이프 경기도 광주시 곤지암읍 신만로 275-43
- 유통전문판매원 : (주)일공일공 경기도 수원시 영통구 대학4로 9, 7층 705호, 706호(이의동)
- 고객센터 : 032)623-8717
- 포장재질 : 폴리에틸렌(내포장, 캡)
- 품목보고번호 : 20030368010-787
- 보관 및 취급방법 : 직사광선을 피해 실온에서 보관. 개봉 후에는 즉시 섭취 하십시오.
- 섭취방법 : 1일 1~2회, 1회 1포를 물 150ml와 함께 섭취하십시오.
- 온수와 전자레인지 사용은 삼가해주세요.
- 본 제품은 달걀, 메밀, 땅콩, 돼지고기, 복숭아, 아황산류, 호두, 닭고기, 조개류(가리비)를 사용한 제품과 같은 제조 시설에서 제조하고 있습니다.
- 본 제품은 공정거래위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 교환 또는 보상 받으실 수 있습니다.
- 반품 및 교환 장소 : 구입처 및 판매원
- 부정, 불량식품 신고는 국번없이 1399
- KB손해보험 생산물배상책임보험 최대 1억원 보상

영양정보 총 내용량 55 g 211 kcal		
총 내용량당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율	
나트륨	176.7 mg	9 %
탄수화물	27.4 g	8 %
당류	7.2 g	7 %
지방	2.1 g	4 %
트랜스지방	0 g	
포화지방	0.4 g	3 %
콜레스테롤	13.4 mg	4 %
단백질	20.6 g	37 %
비타민A	175 µg RAE	25 %
비타민B1	0.3 mg	25 %
비타민B2	0.35 mg	25 %
나이아신	3.75 mg NE	25 %
비타민B6	0.375 mg	25 %
엽산	100 µg DFE	25 %
비타민C	25 mg	25 %
비타민E	2.75 mg α-TE	25 %
칼슘	70 mg	10 %
철분	1.2 mg	10 %
아연	0.85 mg	10 %
1일 영양성분 기준치에 대한 비율(%)은 2,000 kcal 기준 이므로 개인의 필요 열량에 따라 다를 수 있습니다.		